

		Desayuno		Almuerzo		Cena		Hora de dormir
Fecha	Glucosa en sangre							
	Carbohidratos ingeridos							
	Dosis de insulina							
Fecha	Glucosa en sangre							
	Carbohidratos ingeridos							
	Dosis de insulina							
Fecha	Glucosa en sangre							
	Carbohidratos ingeridos							
	Dosis de insulina							