

		Desayuno		Almuerzo		Cena		Hora de dormir
		Pre	Post	Pre	Post	Pre	Post	
Hgej c	Glucosa en sangre							
	Carbohidratos ingeridos							
Hgej c	Glucosa en sangre							
	Carbohidratos ingeridos							
Hgej c	Glucosa en sangre							
	Carbohidratos ingeridos							

DTC - UCSF